

Missions... pas impossibles

Des grands enjeux de demain

Défi faim zéro

Constats

Parmi les personnes qui souffrent de la faim dans le monde,

75 % sont des fermiers et des fermières !

Notre monde agricole ne réussit pas à nourrir 1 personne sur 7.

En revanche, il rend obèse 1 personne sur 10.

Pourquoi vouloir que tout le monde mange à sa faim ?

- par équité
- pour accroître la paix dans le monde
- pour améliorer la santé
- parce que c'est possible

...

Sauver le métier de paysan et de paysanne

Constats

En Belgique, 41 fermes disparaissent par semaine.

En Belgique, il y a toujours autant de terres cultivées.

En 20 ans, le prix moyen d'un hectare de terre agricole belge a été multiplié par 5.

Le paysan et la paysanne perdent leur liberté de travail.

Pourquoi vouloir sauver le métier de paysan, de paysanne ?

- parce que nous en dépendons tous
- parce que tous, nous avons le droit à une vie décente avec un travail qui nous convient

...

Préserver la biodiversité

Constats

En 50 ans, 80 % des variétés de légumes cultivés ont disparu.

L'agriculture souffre du changement climatique et y contribue.

Aujourd'hui, 1 oiseau sur 8 et 1 mammifère sur 5 sont menacés

d'extinction. Quant aux insectes, leur population chute dangereusement.

Chacun a un rôle à jouer.



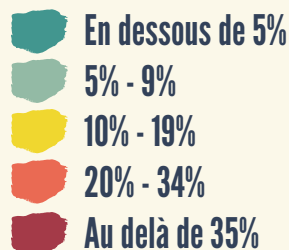
Pourquoi protéger la biodiversité ?

- On ralentit la propagation des maladies et des parasites.
- On améliore la gestion des risques, notamment en cas de sécheresse ou d'invasion de parasites.
- On augmente nos chances de réussir les défis de demain.

...



J'ai faim!



Pourcentage de population sous-alimentée dans le monde, Wikipédia.org

Malnutrition

La malnutrition est une nourriture non adaptée aux besoins du corps : trop (surnutrition) ou trop peu (sous-nutrition) de glucides, de protéines, de lipides et de vitamines.



Moins de 1.600 kca/personne/j ➡ sous-alimentation

- Le corps grandit moins bien, il résiste moins aux maladies, ses capacités physiques et d'apprentissage sont affaiblies.
- Presqu'1.000.000.000 de personnes dans le monde sont sous-alimentées.
- 2.000.000.000 de personnes dans le monde ont des carences alimentaires.
- Besoin de 7 ares de terre pour être nourri.
- 1 personne sur 7 a réellement faim !

Faim

La sensation de faim n'entraîne pas de problèmes de santé. Le cerveau détecte un manque de sucre dans le sang et enclenche l'envie de manger. Dès la 1^{ère} bouchée, les goûts et les odeurs calment le cerveau mais il faut 20 minutes pour avoir la sensation de satiété.



Entre 2.000 et 3.000 kca/personne/jour ➡ ration normale

- Quand je dis « j'ai faim », c'est souvent le corps qui réclame du sucre en réserve.



3.400 kca/personne/j ➡ surnutrition

- Il n'y a pas de signal dans le corps pour alerter qu'il consomme trop de sucres ou de graisses !
- 600.000.000 de personnes dans le monde souffrent d'obésité et de ses conséquences.
- Besoin de 100 ares de terres pour être nourri.
- 1 personne sur 10 mange trop et/ou mal !

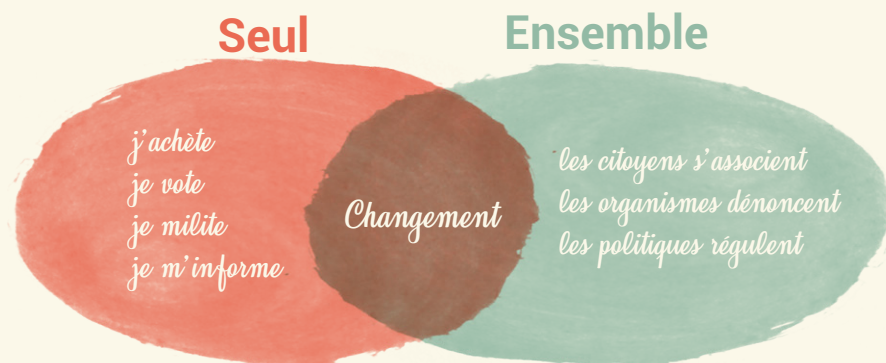
Il n'y a pas de régime alimentaire idéal !

Ton régime alimentaire dépend :

- de l'endroit où tu vis : climat, économie, politique
- de la société dans laquelle tu vis : la religion, les traditions, les médias
- de ta famille : ses ressources, sa mobilité, ses habitudes, son planning
- de toi : tes besoins, tes activités, tes envies

Une solution est-elle possible ?

Oui, on peut nourrir 9.000.000.000 de personnes dans le monde en respectant les individus et leurs cultures, la biodiversité des ressources naturelles et le climat.



Quelques pistes pour tous

Accepter de payer le prix juste

Eviter les pesticides et les insecticides au profit des prédateurs naturels, du paillage...

Réduire le gaspillage

Respecter le droit à la terre

Laisser des bandes non cultivées entre les cultures, dans les allées des cimetières, dans un coin du jardin...

Défendre la démocratie

Assurer la souveraineté alimentaire de chaque pays

Cultiver des variétés qui utilisent l'azote efficacement ou des variétés tolérantes à la chaleur ou à la sécheresse

Consommer des aliments de saison et locaux

Diversifier les espèces cultivées

S'interroger avant de consommer

Favoriser le contact entre le consommateur ou la consommatrice et le producteur ou la productrice

Irriguer de manière raisonnée

Considérer la terre, l'eau, le blé, le riz etc. comme des biens communs : pas de profit !

Exploiter nos connaissances pour développer une agriculture durable, bénéfique pour tous et pour la planète

Planter des haies

Réduire le travail du sol