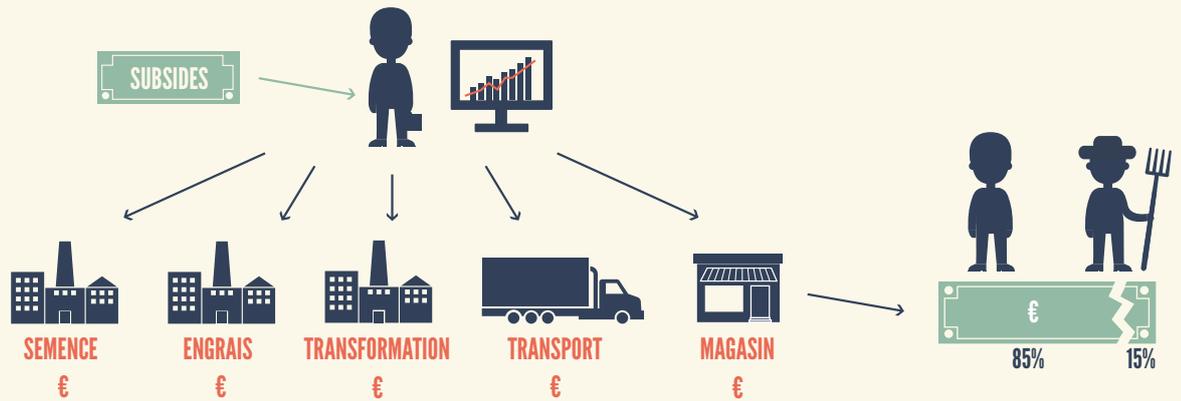


... ou nourrir = profit ?

Ce qu'on mange

Les entreprises agro-alimentaires ont énormément de pouvoirs !



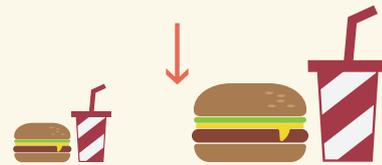
La concurrence est déloyale

En Afrique, vendre la tonne de blé à 500€ permet de vivre. Dans le même temps, au Brésil, la tonne de blé est vendue à 60€ (soit 8 x moins cher). Même à ce tarif, l'agriculture industrielle génère encore des bénéfiques. Bien que les techniques de production soient différentes, les deux blés peuvent se vendre sur les mêmes marchés.

Produire un litre de lait coûte + de 18 centimes le litre. Or l'agro-industrie l'achète à 9 centimes le litre pour le vendre dans le commerce à 90 centimes.

Se nourrir dans un pays du sud coûte plus cher que se nourrir dans un pays dit développé.

ÉCOULER COÛTE QUE COÛTE



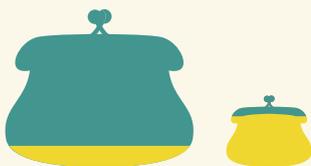
1980

2010

L'agro-alimentaire pousse à la consommation.



De la betterave au sucre, lithographie, 1930, Ecomusée du Viroin, Treignes



Cultiver la terre pour se nourrir est un acte de résistance : soit nous nous plions aux lois du marché et nous encourageons le risque de devenir complètement dépendants, soit nous reprenons en main notre destin en produisant nous-mêmes.

Pierre Rabhi

GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDE PER VALUËR NUTRITIVE MOYENNE PAR	100 ml	15 ml
ENERGIE / ÉNERGIE	2415,0 kJ	362,3 kJ
VEETEN / GRASSES WAARMAN / DONT	59,7 g	9,0 g
VERZADIGE VETZUREN / ACIDES GRAS SATURÉS	5,0 g	0,8 g
ENKVELDING ONVERZADIGE VETZUREN / ACIDES GRAS MONO-INSATURÉS	37,1 g	5,6 g
MEERVELDING ONVERZADIGE VETZUREN / ACIDES GRAS POLYINSATURÉS	16,7 g	2,5 g
KOOLHYDRATEN / GLUCIDES WAARMAN / DONT	9,0 g	1,4 g
SUÏERS / SUCRES	7,5 g	1,1 g
VEZELS / FIBRES ALIMENTAIRES	1,5 g	0,2 g
EWITTEN / PROTÉINES	2,4 g	0,4 g
ZOUT / SEL	1,9 g	0,3 g

Na opening, 1 maand houdbaar in koeling (max 7°C) / Après ouverture, se conserve 1 mois au réfrigérateur (max 7°C). Ten minste houdbaar tot: zie beneden / A consommer de préférence avant le: voir en bas. 1 verpakking bevat 43 porties (1 portie = 15 ml) / 1 emballage contient 43 portions (1 portion = 15 ml).

30/11/19
ø 41D

Emballage alimentaire

Ce qu'on replante

Une plante sauvage ou un animal sauvage sait se défendre, conquérir de nouveaux territoires et se reproduire. Une fois domestiqués, certaines de ces compétences se dégradent. C'est le travail du fermier et de la fermière d'y remédier.

Ce qu'on donne au bétail

Pour grandir, les animaux doivent manger. En fonction de l'endroit où ils vivent et de leur régime alimentaire, ils se nourrissent différemment.

Il y a beaucoup de prairies en Belgique. À la belle saison, cela permet aux ruminants de se nourrir d'herbes gorgées d'eau de pluie. Dans le même temps, la biodiversité est préservée.

Durant les mois d'hiver, lorsque les bêtes sont à l'intérieur, elles sont nourries avec des fourrages : du foin, des

céréales, des tourteaux de colza, de la pulpe de betteraves... qui contiennent les minéraux et vitamines nécessaires.

Beaucoup d'éleveurs et d'éleveuses de ruminants tentent de produire la majeure partie de ces fourrages au sein même de leur ferme, c'est ce qu'on appelle l'autonomie fourragère. Mais la situation est différente pour l'alimentation de la plupart des autres animaux. Si l'on fait une moyenne européenne, sur 1000 kg de leur nourriture, 700 kg sont importés.

Ce qui sert à autre chose

Par exemple, les agrocarburants.

Il faut 232 kg de maïs pour produire un plein de 50 l d'éthanol.

Il faut aussi 232 kg de maïs pour nourrir un enfant pendant un an.

La production de maïs pour les agrocarburants détourne 5 % du maïs pour l'alimentation.

Le prix du maïs augmente suite à la demande en agrocarburants.

Les agrocarburants ne sont rentables que si des subsides sont octroyés.

Les lobbies (groupes privés qui exercent des pressions sur des institutions publiques) veulent imposer les agrocarburants depuis les années 1930.

Ce qui est jeté

On jette à la récolte, au stockage, à l'emballage, au transport, dans le commerce et chez les consommateurs.

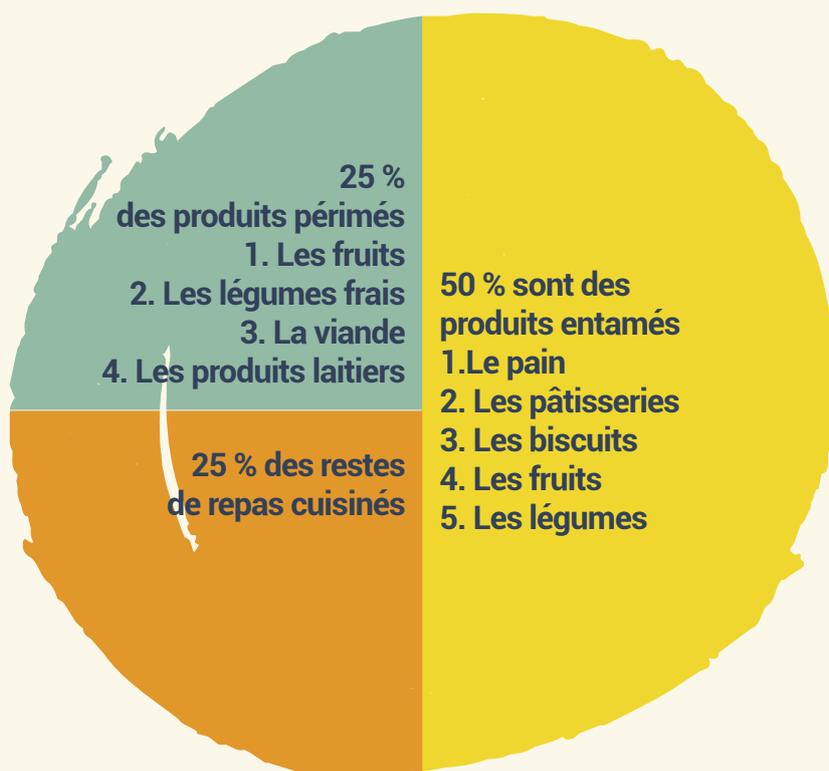
En Europe et aux États-Unis, nous jetons +/- 100 kg de nourriture par personne par an (+/- 175 € par ménage).

Ce qui est jeté pourrait nourrir 2.000.000.000 de personnes.

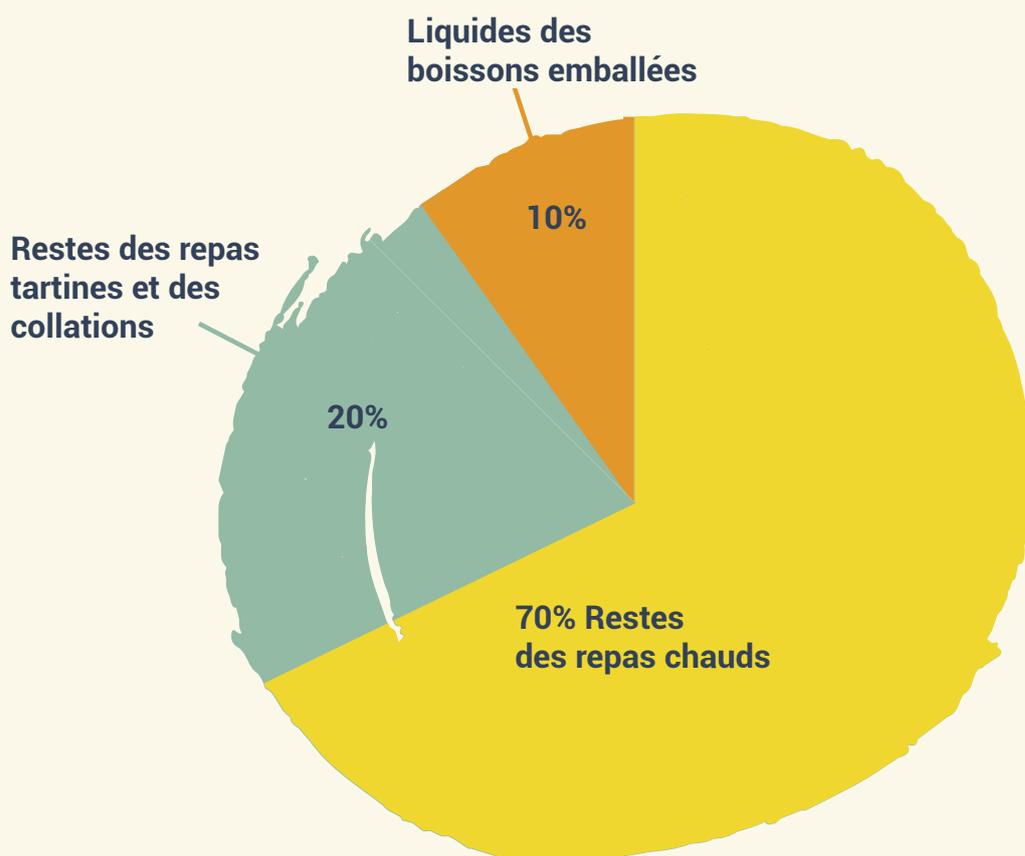
Si on devait rassembler toutes les terres sur lesquelles on fait pousser ce qui est jeté = la superficie de la Chine.

Jeter une baguette de pain = avoir utilisé une baignoire d'eau pour rien.

À la maison, dans la poubelle, + de 10 % des déchets = nourriture



À l'école, dans la poubelle, presque 25 % des déchets = nourriture



Liste de courses

Il me reste :

4 courgettes

Beurre

12 pommes de terre

5 oignons

Menu de la semaine :

Samedi (6 pers.) : courgettes farcies

Dimanche (5 pers.) :

Lundi (5 pers.) :

Vendredi :

Il me faut

600 g de hachis

2 courgettes



Fraise dite «moche» difficilement commercialisable

Accompagnements

Salade de fanes de radis

Melon confit (à base
de peau de melon)

Desserts

Chips d'épluchures
de pommes

Pain perdu et compote
de fruits très mûrs

Confiture de fruits
congelés quand
trop mûrs

Milkshake aux
bananes brunes

Menu



Zakouskis

Chips d'épluchures de
pommes de terre

Beignets d'épluchures
de courgettes

Entrées

Velouté d'épluchures
d'asperges

Soupe agrémentée de
fanés de carottes,
de tiges de persil, de
pieds de brocoli

Soupe avec les restes
de pâtes

Plats

Viande panée à
l'épluchure d'oignon

Hachis parmentier avec
des restes de viande

Quiche de restes

Poisson à la sauce de
carcasses de crustacés

.....